

Visiongym personal studio レッスン受講には、初回体験レッスンを受講して頂く必要があります。申し込みされる前に、以下の規定をよくお読みになり、同意いただいた後にお申し込み下さい。同意いただけない場合は、体験をお断りさせていただきます。

## <体験申し込み規定>

### 【はじめに】

- 1 Visiongym personal studio は、EMS スーツを着用し、微弱な電気刺激を併用してエクササイズを行うスポーツジムです。
- 2 1レッスン30分制（初回体験レッスンのみ1時間制）、完全予約、1対1または1対2の個別指導制です。1対1と1対2の振り分けは当日の予約状況により決めさせていただきますので、事前のご指定ご予約は受け付けておりません。
- 3 入会金、年会費、施設利用料、レンタル費用等は設定が無く、すべてレッスン受講料に含まれます。

### 【ご予約】

- 1 店舗には電話がございません。体験予約はメールかラインでのみの受付となります。
- 2 変更、キャンセルは前日の21時までにメールかラインにてご連絡ください。尚、直前の体調不良や事故、予定変更等により欠席される場合も、メールかラインでのご連絡をお願いいたします。

### 【体験当日】

- 1 必ずレッスン開始の10分前までにお越しください。レッスンまでにウォーミングアップが必須となり、遅刻した場合はレッスンを受けられない場合がございます。
- 2 当日はご本人様を確認できる写真付きのもの（運転免許証、パスポート、写真付きクレジットカードなど）をご提示いただきます。写真が不鮮明な場合や、写真無しの身分証明書（健康保険証など）をご持参いただいた場合は、恐れ入りますが写真を撮影させていただきます。
- 3 他に必要な持ち物はございません。更衣室にてEMSスーツ、使い捨てパンツとソックスに着替えて頂き、ウォーミングアップを開始します。
- 4 シャワーの用意はございませんが、温・冷のウェットタオルと乾いたタオル、ミネラルウォーターをご用意しております。

### 【施設利用方法】

- 1 トレーニングは完全予約制、営業時間は9:00~21:00です。
- 2 店休日は年中無休ですが、店舗改装点検、社員研修や年末年始・GW・夏季休暇などで店休日とする場合がございます。
- 3 ご来店の際は、受付にて指定されたロッカールームをご使用ください。
- 4 個人所有物の店舗保管はお断り致します。また、店舗備品の店外への持出しもお断り致します。
- 5 施設への高額な金銭、貴金属その他貴重品の持ち込みはお断りいたします。金銭、その他貴重品等の盗難、紛失については一切の責を負いかねますので、ご了承ください。

### 【体調管理】

- 1 体調に不安のある方、特に現在疾病で治療中または既往症のある方ならびにお薬を服用されている方は医師にご相談のうえ体験されることをお勧めします。当日の体調や健康状態によっては、トレーニングを禁止もしくは制限させていただきますことがございますので、予めご了承ください。
- 2 以下の事項に該当する方は、体験をお断りいたします。
  - ① 15歳以下の方
  - ② ペースメーカーをお使いの方
  - ③ 妊娠中および妊娠の可能性のある方
  - ④ 深い創傷のある方・炎症のある方
  - ⑤ 腫瘍のある方
  - ⑥ 循環器に問題のある方
  - ⑦ 鼠径ヘルニアの方
  - ⑧ 喘息の方・貧血の方
  - ⑨ パニック・不安障害の方
  - ⑩ 高血圧の方
  - ⑪ 飲食およびアルコール摂取後すぐの方
  - ⑫ その他、事前の問診及び検査（脈拍、血圧等）により、トレーナーが不適切と判断した方